



MadeToGrow
Vi utvikler menneskers potensial

Take Lead 2024



Sissel Naustdal
sissel@madetogrow.no
// 922 90902

Mitt fokus i dag

1. MOTIVASJON
2. MINDSET
3. MILJØ







Kun 13% av nordmenn er engasjert i jobben sin

15% er proaktivt uengasjert

72% er likegyldige!!!





62% av arbeidstakere har høyt stressnivå

- med følelse av ekstrem utmattelse og manglende kontroll.

Stor økning i psykiske lidelser

NOK **330 MILLIARDER** i 2023 i Norge

MOTIVATOR

LOW
MED
HIGH



Våre fundamentale behov

La meg kjenne mening

La meg føle
meg trygg



La meg lære og utvikle
meg

La meg oppdage,
utforske og mestre

La meg føle tilhørighet og
kjærlighet

Se meg og la meg føle meg
betydningsfull



VS



Growth Mindset

Fixed Mindset



TWO MINDSETS

CAROL S. DWECK, Ph.D.

Graphic by
Nigel Holmes

Fixed Mindset

Intelligence is static



Leads to a desire
to look smart
and therefore a
tendency to...

Growth Mindset

Intelligence can be developed



Leads to a desire
to learn and
therefore a
tendency to...

Et «fixed mindset» innebærer å tro at evner er medfødt - noe statisk som i liten grad kan endres. Det medfører en tendens til å...

...unngå utfordringer

...gi lett opp - antakelse om manglende evne

...se på innsats som unyttig

...ignorere verdifull negativ tilbakemelding

...føle seg truet av andres suksess

Som et resultat: de kan stoppe å utvikle seg for tidlig og oppnår mindre enn sitt potensiale

Alt dette bekrefter deres **statiske verdensbilde**

Et «growth mindset» innebærer å tro at evner i stor grad kan utvikles gjennom læring og innsats. Det medfører en tendens til å...

...omfavner utfordringer

...fortsetter selv om de opplever motgang

...ser på innsats som veien til mestring

...lærer av negativ tilbakemelding

...finner inspirasjon og læring når andres lykkes

Som et resultat: de utvikler seg mer og oppnår bedre prestasjoner over tid

Alt dette gir de en større **følelse av fri vilje**

Kultur

Fixed mindset

Mål: Det viktigste er å fremstå flink

Frykt

Prestasjonsorientert

Status quo

Skjuler/manglende ansvar

Skepsis/kritisk

Utfordringer

Læring

Utvikling

Feile

Åpenhet

Growth mindset

Mål: Det viktigste er å lære

Psykologisk trygghet

Læringsorientert

Endringsorientert

Del av å prøve/bli bedre

Ser verdi i nytt/annerledes

Hvordan utvikle mindset

ARTI – modellen

Integrere

- Bevisstgjøre og endre område for område
- Dypere gradvis i programmeringene
- Automatisere gradvis

Trene

- Bytt ut FM med GM
- Daglige vaner
- Kjenn verdien



Anerkjenne

- Lær om GM
- Forstå verdien
- Få LYST til å utvikle

Reflektere

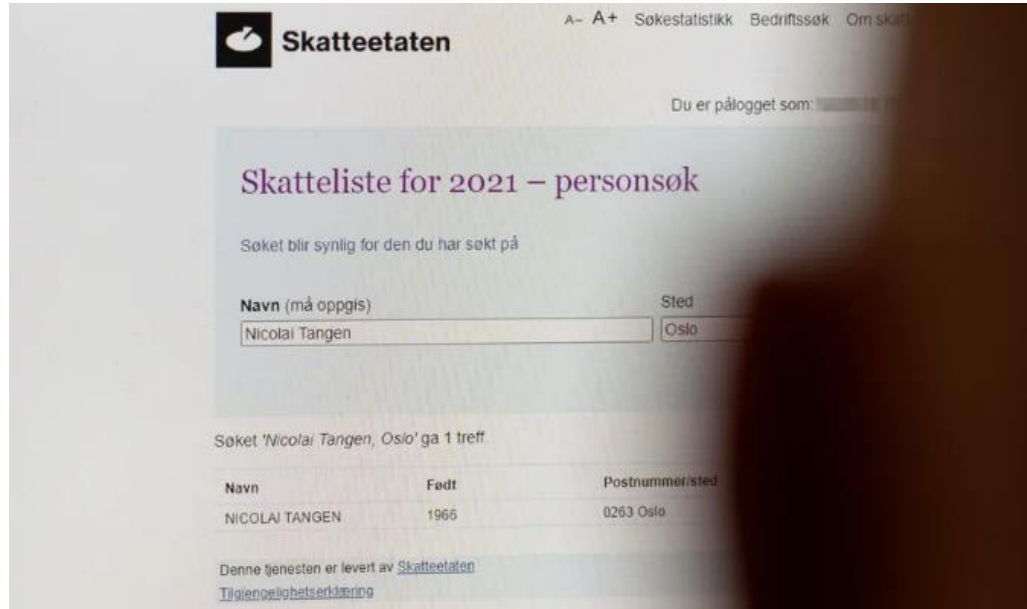
- Bli bevisst
- Identifiser GM vs. FM
- Gjenkjenn

A top-down view of several hands, likely belonging to different people, arranged in a circle. Each hand is holding a small amount of dark, rich soil with a small, vibrant green seedling growing from it. The hands are positioned in a way that they appear to be supporting or nurturing the plants. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting like a garden or park. The overall tone is positive and focused on environmental care.

Miljø

Vi må tilrettelegge for og «nudge»
ønsket utvikling

Nudging



The screenshot shows the Skatteetaten website interface. At the top, there is a logo for Skatteetaten and navigation links for 'A- A+', 'Søkestatistikk', 'Bedriftssøk', and 'Om skatteetaten'. Below the logo, it says 'Du er pålogget som: [redacted]'. The main heading is 'Skatteliste for 2021 – personsøk'. A sub-heading reads 'Søket blir synlig for den du har søkt på'. There are two input fields: 'Navn (må oppgis)' with the value 'Nicolai Tangen' and 'Sted' with the value 'Oslo'. Below the search fields, it states 'Søket 'Nicolai Tangen, Oslo' ga 1 treff.' and displays a table with one result.

Navn	Født	Postnummer/sted
NICOLAI TANGEN	1965	0263 Oslo

Denne tjenesten er levert av [Skatteetaten](#)
[Tilgjengelighetserklæring](#)

I 2011 ble det gjennomført 16,5 millioner søk i skattelistene.

I 2021 ble det gjennomført 1,6 millioner søk i skattelistene.



Tilrettelegg og «nudge» det som bidrar til at mennesker finner tilbake til et lærende tankesett

Motivasjon – Mindset - Miljø

Tusen takk!

“SKILLS for Super Leadership”

Kurs med sertifisering

Sissel Naustdal: sissel@madetogrow.no // www.madetogrow.no/university

SKILLS for Super-Leadership

Utvikle eget og andres potensial

Kurs med mål om å gi følgende utbytte:

1. **Fundamentale behov:** Få økt forståelse og bevissthet om egne behov og utfordringer, økt motivasjon for læring og utvikling, samt hvordan du kan bidra til dette i andre.
2. **Growth mindset:** Solid verktøykasse for utvikling av tanker, reaksjoner og adferd som bidrar til økt robusthet, læringsorientering og endringsdyktighet.
3. **Mening:** Finn svar på din «purpose», samt hvordan du kan knytte den til viktige valg i livet og karrieren, samt hjelpe andre å finne sin «purpose».
4. **Mål og selvløsele:** Bli bedre til å lede både deg selv og andre, gjennom styrket evne til å fokusere på, prioritere og gjennomføre aktiviteter for å oppnå ønskede mål.
5. **Selvfølelse og relasjoner:** Bygg det viktigste grunnfjellet for å mestre alle arenaer i livet.

Gjennomføring:

1. **Digitalt program:** Tilgang til digitalt kurs med 5 kursmoduler
2. **6 webinarer;** Mandager kl 14.30-16.00 i uke 18, 22, 26, 34, 38 og 42
3. **Buddy-grupper:** 3-5 personer, møtes digitalt 1 gang mellom hvert webinar
4. **Antall plasser:** 20-30 deltakere
5. **Pris:** 10.000,- pr person. 1.000,- i rabatt per pers ved påmelding av 5+ deltakere samtidig.

Kan også gjennomføres som tilpasset bedriftsinternt kurs v/minimum 15 deltakere.

Mulighet for å ta sertifisering for å fasilitere samme kurs for andre, eks om du er konsulent, leder eller jobber i HR.

Ta kontakt for mer informasjon og påmelding: sissel@madetogrow.no // 922 909022.



MadeToGrow Experience 2024

En transformasjon for Ditt liv og Din karriere

Ønsker du et liv med mer mening, mer mestring og mer livskraft?

Hvilken verdi ville det gitt deg å ha mer energi og engasjement for jobben?

Hva ville det bety om du taklet bedre stress og økt din?

Vi mennesker er skapt for å vokse, kjenne livsgnist, tilhørighet og god energi. Derfor ønsker vi i MadeToGrow å skape et unikt event som kan bli det viktigste du kan gjøre for din fremtid.

Opplev et energiløft som sender din livs- og karriere kvalitet til nye høyder. **MadeToGrow Experience 2024** er din kickstart på høsten. Hold av **11.-13. september 2024**.

Verdiene du kan forvente:

- Utvikle "super leadership" ferdigheter for ledelse av deg selv (og andre)
- En energi-boost som vil kickstarte høsten og løfte deg og dine prestasjoner til nye høyder
- Møte spennende mennesker og bygge gode relasjoner

Meld din interesse her og vær blant de første som blir oppdatert etterhvert som vi kommer ut med mer informasjon og mulighet for påmelding.

<https://forms.gle/mQXWEct2obrtJ2N89>

Med vennlig hilsen MadeToGrow Teamet

